

RUGHE DELLA BOCCA ADDIO - Un inestetismo molto comune, ma facile da risolvere, impiegando buona volontà e attraverso l'esercizio. Muovete ad esempio i muscoli della bocca in un certo modo, per esempio pronunciando una "o" stretta e progressivamente trasformandola in una "o" larga, senza decontrarre le labbra. Può aiutare, in questo, l'applicazione di olio emolliente utilizzando una spugnetta bagnata di acqua calda. Semplici ma utili consigli per tornare ad avere un viso come nuovo e una pelle ringiovanita!

BRONI

CHEF PER UNA NOTTE



Le Fonti di Recoaro di Broni, nelle serate di Venerdì 11 Settembre e di Venerdì 9 Ottobre, daranno a due cuochi "dilettanti" la possibilità di esprimere le proprie qualità direttamente dietro i fornelli di una cucina professionale e di preparare per gli ospiti, come uno chef di rango, i piatti per un menù completo. Avverrà nel corso di "Chef per una notte", manifestazione aperta a tutti coloro che hanno la passione per l'arte culinaria e che, un po' per divertimento e un po' per ambizione, vogliono dimostrare quanto valgono in cucina. Il tutto, naturalmente, non da soli, bensì coadiuvati dalla "Brigata di Cucina", che collaborerà prima nell'ideazione dei menù e, successivamente, nella preparazione delle varie ricette per soddisfare al meglio gli ospiti della serata. Per informazioni: 0385.250003, oppure info@fontidirecoaro.it

STRADELLA

ANCORA CAFFÈ' CONCERTO

Prosegue la rassegna serale "Caffè Concerto" con musica dal vivo presso i bar e le gelaterie stradelle: appuntamento Sabato 8, Sabato 22 e Sabato 29 Agosto. Per informazioni: 0385.48168. L'annuale appuntamento con "Vinuva", il festival del vino e dell'uva, tornerà invece nella serata di Venerdì 4 Settembre: previsti, tra l'altro, stand espositivi enogastronomici, di cui uno dedicato al "Memorial Carlo Fiocchi", degustazioni di drinks a base di vino dell'Oltrepò, cena in piazza con "Agnolotti&Bonarda", dimostrazioni di yoga e altre discipline marziali, presentate da



Miriana Trevisan, e, per finire, l'esibizione dell'orchestra "Takabanda". Il tutto in Piazza Trieste, a partire dalle 19. Per informazioni: 0385.246821. A partire da Sabato 26 Settembre, infine, l'Antica Fabbrica di Armoniche "Mariano Dallapè" ospiterà la mostra dal titolo "La tradizione della lavorazione delle voci all'origine del sontuoso suono delle fisarmoniche di Stradella", con esposizione di materiale storico e dimostrazione di alcune fasi dell'accordatura dello strumento. La mostra rimarrà aperta sino a Domenica 4 Ottobre. Per informazioni: 0385.249238

S. MARIA D. V.

TUTTI IN CENTRO E FESTA DI SETTEMBRE



Il Comitato della "centralissima" via Cavour di Santa Maria della Versa, in collaborazione con la Pro Loco, organizza, nell'ambito della Festa Patronale, una suggestiva e curiosa manifestazione, in programma per Domenica 13 Settembre. Si tratta di una giornata all'aria aperta, che prevede, tra l'altro, la degustazione degli ottimi vini locali offerti dai produttori, da sempre presenti in occasione della Sagra del Patrono. In più sarà possibile assaporare le fragranti schite preparate da Mario e Giuseppe, risotti la sera, panini e golosissime torte. Il tutto sarà accompagnato da musica dal vivo, in compagnia del gruppo "Gli Uragani" e di artisti locali. Ma ci sarà spazio anche per i più piccoli, con giochi allestiti per i bambini nel pomeriggio, insieme ad una divertente gara per soli uomini su tacchi a spillo. Per informazioni: 338.4243912. Ultima serata, quella di Giovedì 13 Agosto, per la manifestazione "Tuttincentro". In programma, a partire dalle 19, un parco giochi per bambini in Piazza Foro Boario, insieme ad una maxi grigliata a cura del Gruppo Volontari del Soccorso della Croce Rossa. Seguiranno la possibilità di danzare e una grande tombolata animata. Per informazioni: 340.1615842

S. GIULETTA

GITA DEL DECENNALE



Tra Sabato 19 e Domenica 20 Settembre si potrà partecipare alla Gita del Decennale, organizzata dalla Polifonica S. Colombano di Santa Giuletta, con meta Assisi. Da

Sabato 26 Settembre a Domenica 11 Ottobre, invece, verrà allestita una mostra fotografica di ricordi e avvenimenti legati ai dieci anni di attività dell'Associazione presso la Chiesa Parrocchiale di San Colombano. Nel frattempo, Sabato 10 Ottobre, ci sarà l'appuntamento più importante del Festival, ovvero il "Concerto del Decennale", che vedrà protagonista l'Orchestra Universitaria di Pavia "Camerata de' Bardi", diretta da Nicolas Bisson, e, naturalmente, la Polifonica San Colombano e l'Officina Musicale, dirette da Ferruccio Demaestri. Info: 0383.899789

REDAVALE

TRE SERATE CENA-MUSICA



Appuntamento con la Festa Patronale di San Rocco, che prenderà il via il giorno di Ferragosto, con una cena accompagnata da tanta musica, in compagnia di Ermanno. Per la serata di Domenica 16 è previsto ancora il binomio notegusto, con un menù approntato appositamente per l'occasione, che sarà seguito dall'esibizione dell'orchestra "Valentina" (nella foto). La Festa Patronale di San Rocco proseguirà anche Lunedì 17 Agosto, con un'altra cena, unita alla serata danzante allietata dall'orchestra "Rossano e Anna". Durante la "tre giorni" sarà possibile usufruire di un accurato servizio bar e ristorante. Tutti gli appuntamenti verranno ospitati presso l'Oratorio "M. Priora" e prevedono un ingresso ad offerta. Info:



Cambia gratis le sue lenti*

Acquista un occhiale da vista per il tuo bambino: entro un anno, in caso di variazione della correzione, gli regaleremo le nuove lenti.*

* Promozione valida su lenti di stock. Su lenti di ricetta verrà applicato uno sconto del 50% sul secondo acquisto. Promozione valida per occhiali acquistati entro il 31 ottobre 2009.